

**Natürliche Kampfansage gegen Flöhe**  
**(Tipps zur Vorbeugung, Reinigung und Wundpflege)**

*Es gibt einen ganz einfachen Trick um festzustellen, ob und wie viele Flöhe auf dem Hund sind: Hund mit dem Floh Kamm gründlich – von vorne bis hinten – durch kämmen. Alles was im Kamm hängengeblieben ist wird nun auf einem feuchten, weißen Taschentuch/Küchenpapier ausgeklopft. Der Inhalt wird „vorsichtig“ im Tuch zwischen den Fingern zerrieben. Färbt sich das Tuch rötlich – braun, handelt es sich um Flohkot (weil dieser fast zur Gänze aus verdautem Blut besteht).  
Auch entdeckt ihr so alle geröteten, gereizten und wunde Hautstellen, die durch das kratzen entstehen können.*

<i>Vorbeugend gegen Flöhe</i>	<i>Kampfansage gegen Flöhe</i>	<i>Bei offenen, gereizten und entzündeten Hautstellen</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Liegeplätze, Decken, Polster regelmäßig waschen (z.B. mit <b>Waschnüssen und einen Schuss Essig</b>).</li> <li>• Liegeplätze mit Zedernholzspäne füllen oder darauf verteilen.</li> </ul>	<p>Liegeplätze, Decken und Polster mit <b>Kieselgur</b> bestreuen und 1 -2 Tage ins Freie legen (das bricht den Panzer der Flöhe und trocknet sie aus). Anschließend heiß waschen.</p>	<p><u>Zur Desinfektion:</u> Calendula Tinktur, verdünnt mit Wasser 1:3 in eine Sprühflasche geben oder mit einem Wattebausch vorsichtig auftragen</p>
<p>Wird der Hund regelmäßig gebadet, helfen ein paar Tropfen <b>Lavendelöl/Rosmarinöl/Teebaumöl</b> die dem Schampon zugesetzt werden, Flöhe fernzuhalten.</p> <p><u>ACHTUNG:</u> Nase, Augen, Schnauze sollen nicht damit in Berührung kommen.</p>	<p><u>Selbst gemachter Spray für Textilien:</u> Zitronen mit Schale in Stücke schneiden und mit 1 Liter Wasser für 15 Minuten kochen. Übernacht noch ziehen lassen und am nächsten Tag abseihen und ätherische Öle wie z.B. Rosmarinöl, Niemöl, Zedernholzöl zugeben. Alles in eine Sprühflasche füllen.</p>	<p><u>Zur Wundheilung:</u> Lavendelöl (Bio Qualität) mehrmals täglich auf die offenen Stellen tupfen.</p>
<p><b>Kokosöl</b> hilft nicht nur gegen Zecken, sondern hat seine Wirksamkeit auch gegen Flöhe bewiesen. Zur Vorbeugung einmal wöchentlich in das Fell massieren.</p>		

**Stärkung von Immunsystem und Mikrobiom –  
Die Gesundheit sitzt im Darm!  
(Tipps für ein gesundes Mikrobiom)**

*Im Darm sitzen ca. 80 % aller Immunzellen. Daher ist es leicht zu verstehen, dass alle Störungen im Darmbereich die körpereigene Abwehr schwächen. Ein ungünstiges Mikrobiom ist an der Krankheitsentstehung beteiligt, da es das Gleichgewicht zwischen „guten und bösen“ Bakterien nicht mehr aufrechterhalten kann. Ungebetene Krankheitserreger greifen im Darm den Organismus an und das geht schneller als wir uns das vorstellen können.*

Hier nur einige auslösende Faktoren:

*Industrielles Futter über einen längeren Zeitraum, belastete Lebensmittel, ungesunde Leckerlis, Medikamentengaben (z.B. chronische Antibiose, Schmerzmittel, Magensäureblocker), Regelmäßige Spot On's (chemisch), Häufige Wurmkuren, Schimmel, Passivrauchen, Schadstoffbelastete Textilien, Lebensmittel die nicht für Hunde/Katzen gedacht sind: Soja, Mais, Zucker, Wurst/Schinken, Weizen/Hafer..., Linsen/Bohnen/Erbsen, Gluten haltige Leckerli, H-Milch/Käse, Light-Produkte, einige Nachtschattengewächse (Tomaten, Auberginen, Paprika)*

**EMS = Effektive Mikroorganismen (EM) sind eine flüssige Mischkultur aus**

- Milchsäurebakterien
- Photosynthesebakterien
- Hefen

Sie kommen bei der Fermentierung von z.B. Kräutern zum Einsatz.

Sie beeinflussen das „mikrobielle Umfeld“ mit dem sie Kontakt haben und beeinflussen es positiv, regenerieren Mikroorganismen und verdrängen pathogene Keime.

Sie beschleunigen Prozesse wo organisches Material umgesetzt werden muss und verhindern Fäulnis.

- Dosierung lt. Hersteller beachten!

**Propolispulver**

1 – 2 Messerspitze tgl.in das Futter (max. für 4 Wochen!)

**Topinambur Pulver**

- Topinambur ist eine Knolle die den Dickdarm pflegt
- Sie enthält viel Inulin, ein Mehrfachzucker der im Dickdarm abgebaut wird und fördert damit die dort lebenden Bakterien
- Es zählt zu den wichtigsten Präbiotischen Nahrungsmitteln
- Anders als Kartoffeln oder Getreide enthält Topinambur keine Stärke (diese würde im Zuge der Verdauung in Glukose umgewandelt => Zuckerstoffwechsel). Die Kohlehydrate der Topinambur Knolle sind jedoch Inulin – das wird vom Magen- Dünndarm nicht resorbiert, gelangt direkt in den Dickdarm und macht sich dort nützlich
- Dosierung lt. Hersteller beachten!

**Schwarzkümmel Öl**

- Das Öl wird aus den Samen der Nigella Sativa gewonnen (Echter Schwarzkümmel)
- Es hat einen sehr hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren u. ist somit nicht nur für die Zeckenabwehr sondern auch für den gesamten Köpre eine hilfreiche Unterstützung
  - Immunsystem, Darmreinigung (Entgiftung)
  - Antibakterielle Wirkung, Antioxidativ, Antimykotisch
  - Schutz für Leber und Niere
- Bei vielen Formen von Allergien, Hautproblemen