

Ringelblumen - Rezepte

Ringelblumen - Tinktur

1 Hand voll Ringelblumenblüten mit ¼ l Obstbrand in einem Glas mit Schraubdeckel, ansetzen und 10 Tage in der Sonne stehen lassen. Ab filtern (am besten eignet sich hier ein Kaffeefilter). In kleine Fläschchen mit Tropfeinsatz oder Pipette umfüllen und an einem dunklen, kühlen Platz lagern. Bei Anwendung am Tier 1:3 (Tinktur: Trinkwasser) verdünnen.

Ringelblumen - Öl

Frische oder getrocknete Ringelblumenblüten in ein Glas füllen und mit hochwertigen, wenn möglich biologischen Öl wie z.B. Jojobaöl, Nachtkerzen- oder Olivenöl übergießen bis die Blüten ganz bedeckt sind. Glas gut verschließen, an einem sonnigen, warmen Platz ca. 3 Wochen stehen lassen. Das Glas alle 2 Tage vorsichtig schütteln. Öl abschließend ab filtern (am besten eignet sich hier ein Kaffeefilter) und in einem dunklen Fläschchen mit Tropfeinsatz aufbewahren. Beschriften nicht vergessen!

Ringelblume - Salbe

Zutaten: 250 ml Olivenöl, 25 g Bienenwachs, 1- 2 Tassen Ringelblumenblüten, Leinentuch, 2 Töpfchen, Gläser mit Deckel (am besten Braunglas)

1. Ringelblumenblüten kleinschneiden
2. Blüten und Olivenöl mischen und langsam erhitzen (sonst werden die Blüten zerstört) – 15 Minuten leicht sieden lassen
3. Die Blüten durch das Leinentuch abseihen.
4. Soll die Salbe sehr gehaltvoll werden, wird der Vorgang mit frischen Blüten und dem bereits hergestellten Öl, nochmals wiederholt.
5. Am Schluss noch das Bienenwachs zum Öl geben, langsam umrühren und evtl. nochmal erhitzen
6. Gemisch in die Gläser füllen und erst verschließen, wenn die Salbe ausgekühlt ist.
7. Dunkel und kühl aufbewahren.

Ringelblumen Tee - innerlich oder als Umschlag/Kompresse

2 Teelöffel mit ¼ l siedenden Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen und abseihen. 2 – 3 Tassen täglich trinken.

Der Tee wird v.a. bei Gallenbeschwerden eingesetzt.

Inhaltsstoffe, Anwendung, Eigenschaft und Einsatzgebiete der Ringelblume (kleiner Auszug ihres Könnens)

Die Ringelblume enthält viele, aus medizinischer Sicht sehr wertvolle, Inhaltsstoffe wie z.B. Saponine, Schleimstoffe, Flavonoide, Carotinide, Polysaccharide und ätherische Öle.

Alle Zubereitungen wirken wundheilungsfördernd. Es kommt zu einem schnellen Verschluss der Wunde durch Bildung neuer Epithelzellen.

Sie hat stark entzündungshemmende und antibakterielle Wirkung – und damit einen sehr weiten Einsatzbereich:

- Anfangsphase von Sekundärinfektionen und geschwürige Hautveränderungen
- schlecht heilende Wunden.
- Entzündungen der Haut und Schleimhäute jeglicher Art
- Ekzeme, Verbrennungen 1. – 2. Grad
- Abszesse und Durchblutungsstörungen

Ringelblume wirkt krampflösend und kann auch bei inneren entzündlichen Erkrankungen eingesetzt werden, z.B:

- Zystitis
- Entzündungen der Gallengänge
- Menstruationsbeschwerden
- Magen- und Darmbeschwerden/Reizungen

Ringelblumen kann man auch dem Tierfutter beimengen - hier einige Hinweise für die richtige Dosierung:

VET Dosierung der Droge	
Tiergattung	Dosierung (g/Tag)
Pferd	55/500kg
Hund	3/10kg
Katze	3/10kg

Anmerkung: Eine Haftung von Zentrumtier durch die Anwendung dieser Gesundheitstipps und Rezepte wird ausgeschlossen. Bei fortdauernden Beschwerden oder einer Verschlechterung des Krankheitsbildes, bitte Tierarzt oder Tierheilpraktiker aufsuchen.